

Allegato 3 – Formulario proposta progettuale

AVVISO PUBBLICO PER L'ATTIVAZIONE DI UN PARTENARIATO CON ETS, MEDIANTE CO-PROGETTAZIONE, AI SENSI DELL'ART. 55 DEL D.LGS. 117/2017 (CODICE DEL TERZO SETTORE) FINALIZZATO ALLA GESTIONE INTEGRATA DEL SERVIZIO IMPIANTI PISCINA SCOPERTA, PISCINA COPERTA, CAMPI TENNIS E FABBRICATO POLIFUNZIONALE

ANAGRAFICA ED ESPERIENZE

☒ Soggetto singolo

☐ Composizione plurisoggettiva

Soggetto Proponente Singolo / Capofila Mandataria

Denominazione UISP Comitato Territoriale Valdera aps

Sede legale: via dell'Indipendenza n. 12

Cap. 56025 Città Pontedera Provincia (PI)

Codice Fiscale 90008580509 Partita IVA 01185920509

Recapito telefonico 3426141178 / 058755594

mail valdera@uisp.it / amministrazione@uispvadera.it

PEC uispvaldera@pec.cgn.it

Rappresentante Legale Domiziano Lenzi

Nato a Pontedera il 18/10/1991

residente in Pontedera via V. Veneto n. 50

Cap. 56025 Città Pontedera Provincia (PI)

Codice Fiscale LNZDZN91R18G843J

Recapito telefonico 3466763929

Breve presentazione del soggetto

Cos'è l'Uisp?

La **UISP** (acronimo di **Unione Italiana Sport Per tutti**, in precedenza **Unione Italiana Sport Popolare**) è un'associazione di promozione sociale riconosciuta dal Ministero del lavoro e delle politiche sociali ed un ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI, presente sull'intero territorio italiano.

Fondata nel 1948, con sede a Roma, l'*Unione Italiana Sport Popolare* nacque come organizzazione sportiva vicina al PCI ed al PSI. Lo scopo originario dell'UISP era quello di promuovere la cultura e la pratica dello sport tra le classi popolari, cioè tra i lavoratori, in particolare operai. La UISP delle origini si caratterizzava come una tipica organizzazione di massa.

A partire dalla fine degli anni cinquanta, l'UISP avviò un processo di autonomizzazione dai partiti, che la portò, nel 1974, a essere riconosciuta dal CONI come ente di promozione sportiva.

Edizione del 2014 di *Vivibilità* a Torino (Parco del Valentino): partenza della gara non-competitiva.

Nel corso degli anni ottanta, la UISP ridefinì i propri scopi associativi verso il nuovo concetto dello "sport per tutti". Con questa espressione s'intende una visione dello sport basata non sulla competizione, ma sulla partecipazione allargata a tutti, con o senza disabilità. A questa nuova concezione corrispose il cambio del nome dell'associazione in *Unione Italiana Sport Pertutti*.

Appartengono all'UISP circa 1 300 000 soci, 17 000 associazioni e società affiliate. UISP è presente in tutte le regioni e le province italiane con 142 comitati regionali e territoriali.

La gerarchia dei Comitati è:

Nazionale (ROMA)

Regionale (il nostro è TOSCANA)

Territoriale (funzionano come delle macroprovince, il nostro è VALDERA)

Le discipline sportive di cui si occupa sono:

Acquaviva, Atletica leggera, Calcio, Ciclismo, Canottaggio, Danza, Discipline orientali, Equestri e Cinofile, Ginnastiche, Giochi, Montagna, Motorismo, Neve, Nuoto, Pallacanestro, Pallavolo, Pattinaggio, Podismo, Subacquea, Tennis, Vela.

L'UISP Comitato Territoriale Valdera aps:

Nasce nel 1991 in seguito alla scissione con ARCI VALDERA.

Da allora si sono susseguiti 11 Congressi, l'ultimo è stato il 30 di novembre 2024 che ha eletto per il secondo mandato consecutivo Domiziano Lenzi.

I presidenti che si sono susseguiti nel tempo da quando è nato il Comitato Valdera sono stati: Ledo Gori, Paolo Zaccagnini, Matteo Franconi, Aldo Poli, Manrico Ferrucci, Alberto Falchi, Domiziano Lenzi.

La giunta attuale è composta da Domiziano Lenzi, Aurora Veneziano, Alessandro Volpi, Damiano Bolognesi, Alice Paletta.

Il consiglio attuale è composto da 15 membri: Domiziano Lenzi, Aurora Veneziano, Martina Volpi, Giulia Cavallo, Vittorio Moni, Pasquale Cocco, Alberto Sangiovanni, Alessandro Volpi, Damiano Bolognesi, Eleonora Pini, Nathan Petrone, Simone Gabbrielli, Ilicia di Ienno, Alice Paletta, Donatella Falorni.

L'attuale presidente e Legale rappresentante è Domiziano Lenzi, il Vicepresidente è Alice Paletta e il Segretario Generale è Donatella Turchi.

Ha complessivamente tra lavoratori dipendenti e paradipendenti 98 soggetti, circa 8.000 tesserati in Valdera.

UISP è anche proprietaria di alcune società che sono: UISP ALTA VALDERA SSD A RL (di cui detiene l'80% delle quote), POLISPORTIVA VALDERA PER TUTTI SSD A RL (di cui detiene il 100% delle quote), PROGETTO SPORT SSD A RL (di cui detiene il 65% delle quote).

Dal 2017 Uisp Valdera è diventata aps ovvero associazione di promozione sociale e nel 2018 è stata iscritta al RUNTS. Questo le permette di ampliare il suo raggio d'azione rispetto non più solo allo sport ma anche rispetto all'aspetto socio-culturale-educativo del suo territorio oltre che poter intraprendere la strada della coprogettazione.

Resta comunque anche affiliata al CONI per lo sviluppo dell'attività sportiva.

Attualmente non ha personalità giuridica.

Uisp Comitato Territoriale Valdera di cosa si occupa sul territorio?

UISP si occupa di promuovere lo sport e l'inclusione attraverso l'attività sportiva e lo fa sia attraverso la progettazione, sia attraverso la gestione degli impianti sportivi ma anche attraverso la promozione di vari campionati o gare.

Negli ultimi anni si sta cimentando con successo anche in eventi di tipo culturale e progetti educativi.

Tra UISP e le sue partecipate il Comitato gestisce oppure è proprietaria dei seguenti impianti: Piscina di Pontedera coperta e scoperta, Palazzetto A. Zoli di Pontedera, Palestra provinciale de La Rotta, Palestra scolastica de Il Romito, Palestra Comunale dell'Oltrema, Palestra scolastica del Fermi, Palestra Comunale e campi di calcio della struttura polivalente di Santo Pietro Belvedere, Palestra fitness Comunale di Terricciola, Piscina Scoperta di Chianni, Piscina Scoperta e Coperta di Peccioli, Ristorante e struttura polifunzionale di Peccioli, Campi da Tennis di Peccioli, Ambulatori di medicina Sportiva di Pontedera, Uffici di coworking a Palazzo Rota a Pontedera, Palestra CapoVolta di Fuori del Ponte, Sede UISP Valdera di Fuori del Ponte.

All'interno di queste strutture promuoviamo vari tipi di sport sia direttamente che indirettamente, oltre che l'attività ambulatoriale della medicina sportiva.

I progetti che in questo momento abbiamo attivi o stiamo per attivare sono il Servizio Civile, Coworking, sartoria sociale, yoga, biografia letteraria, web radio, doposcuola, prescuola, inserimenti lavorativi soggetti fragili e/o sconto pena.

I campionati o eventi sportivi che direttamente promuoviamo sul territorio invece sono Bici in città, Trofeo Valdera, Campionato amatori UISP, Bimbi in Piazza.

Siamo il più importante partner della società della salute come numero di utenti e numero di corsi nell'attività dell'AFA.

Promuoviamo l'integrazione attraverso corsi di motricità verso persone che presentano disabilità intellettive e motorie.

PROGETTO DI GESTIONE

Il Formulario di proposta progettuale deve essere compilato come di seguito indicato:

massimo **30 facciate**, formato **A4**, con **numerazione progressiva ed univoca** delle pagine, scritte con un font **Arial o simile**, dimensione **11** ed interlinea **1,15** contenente gli elementi tecnici, organizzativo-gestionali e qualitativi oggetto di valutazione.

PROGETTO DI GESTIONE UISP COMITATO TERRITORIALE VALDERA APS

VIENE DATA PREFERENZA AL PROGETTO ORGANIZZATIVO CHE PRESENTI UNA DESCRIZIONE DETTAGLIATA E CHE INDICHI:

Il modello organizzativo:

L'UISP Comitato Territoriale Valdera aps è un ente che pone l'organizzazione della propria struttura come una delle priorità di ogni suo intervento.

Nello specifico La struttura a livello macroscopico presenta un consiglio composto da 15 membri; una giunta che è composta da 5 membri; un segretario generale; un vicepresidente; un presidente.

Oltre a questo sono individuati dei coordinatori e/o gruppi di lavoro, in base alle necessità, per ogni settore di attività che l'UISP gestisce sul territorio come ad esempio gli impianti sportivi o le discipline quali il calcio, il pattinaggio, il nuoto e così via.

Da un punto di vista amministrativo sono presenti degli uffici preposti sia alla gestione della contabilità ed adempimenti burocratici ed uffici dedicati al tesseramento e progettazione con personale addetto e qualificato.

Organigramma del personale che l'ETS intende utilizzare specificandone le relative qualifiche.

Dovranno essere indicati gli orari e turni che verranno assegnati e con indicazione delle mansioni ed eventuali funzioni straordinarie.

Premesso che il consiglio, la giunta ma soprattutto il Presidente sovrintende ogni impianto in gestione ed attività proposta, per quanto riguarda la gestione delle strutture in oggetto, è previsto un gruppo di lavoro così suddiviso:

ELENCO COLLABORATORI PECCIOLI

Per inquadramento

UISP Comitato Territoriale Valdera aps

Dipendenti: (BLSD – 81/08)

Elena Santini
Denise Lenzi
Alessia Orsi

Amministrativo – Gestionali: (BLSD – 81/08)

Aurora Veneziano
Alice Paletta
Donatella Turchi
Linda Signorini
Erika Degl'Innocenti
Catia Bianchi
Arianna Panicucci
Ettore Sardelli
Michele Boddi
Denise Saccotelli
Sicurani Giovanna
Babacar Syll
Ly Abdourahmane

Collaboratori Sportivi (BLSD – 81/08 – ATTESTATO SPORTIVO)

Alessio Andriulo: bagnino
Alberto Favilli: bagnino

Gotti Andrea Maria: istruttore
Sara Battiato: bagnino
Martina Montagnani: bagnino /istruttore
Iacopo Mannucci: istruttore
Giulia Cavallo: bagnino / istruttore
Francesco Pucci: bagnino
Luca Lancioli: bagnino
Alessia Paoli: bagnino / istruttore
Vittorio Moni: istruttore
Diego Bucchi: bagnino
Davide Grasso: istruttore
Simona Lucchesi: istruttore
Silvia Bertini: bagnino
Tiziana Lazzeri: istruttore
Simone Gabrielli: istruttore
Paola Cagnoni: istruttore

P. Iva

Gionata Bernardeschi: bagnino
Maurizio Lenzi
Alessandro Tognoni: bagnino
Domiziano Lenzi

Volontari (BLSD – 81/08)

Davide Ruberti
Gabriel Pantani
Greta Belcari
Rossana Casati
Virginia Ferretti
Margherita Iacopucci
Chiara Pasquinucci
Stivi Bekteshe
Amy Ndeye Kebe
Monica Turchi
Marco Bitossi
Giuseppa Marino
Pameljo Bakalli
Stefania Bartaloni
Luisella Cionini
Valerio Pancioli
Alessandro Volpi

Polisportiva Valdera Per Tutti ssd a r.l.

Amministrativo – Gestionale (Haccp – 81/08)

Davide Ruberti
Gabriel Pantani
Greta Belcari
Rossana Casati
Virginia Ferretti
Margherita Iacopucci
Chiara Pasquinucci
Stivi Bekteshe
Amy Ndeye Kebe

Monica Turchi
Marco Bitossi
Giuseppa Marino
Pameljo Bakalli
Stefania Bartaloni

ORGANIGRAMMA PER STRUTTURA

Tennis

Domiziano Lenzi: Presidente e Legale Rappresentante di UISP
Aurora Veneziano: Coordinatrice struttura
Alice Paletta: Vicepresidente UISP, responsabile corsi fitness, risorse umane
Donatella Turchi: Segretario Generale UISP, responsabile campi solari e corsi disabilità
Linda Signorini: responsabile politiche endoassociative e tesseramento
Elena Santini: amministrazione
Denise Lenzi: amministrazione
Alessia Orsi: amministrazione
Erika Degl'Innocenti: reception
Catia Bianchi: Reception
Arianna Panicucci: Reception
Maurizio Lenzi: manutenzione ordinaria e cura del verde

Piscina Scoperta:

Domiziano Lenzi: Presidente e Legale Rappresentante di UISP
Aurora Veneziano: Coordinatrice struttura
Alice Paletta: Vicepresidente UISP, responsabile corsi fitness, risorse umane
Donatella Turchi: Segretario Generale UISP, responsabile campi solari e corsi disabilità
Linda Signorini: responsabile politiche endoassociative e tesseramento
Elena Santini: amministrazione
Denise Lenzi: amministrazione
Alessia Orsi: amministrazione
Arianna Panicucci: Reception
Ettore Sardelli: Reception
Michele Boddi: Reception
Denise Saccotelli: Reception
Babacar Syll: Controllo accessi
Ly Abdourahmane: controllo accessi
Alessio Andriulo: bagnino
Alberto Favilli: bagnino
Gotti Andrea Maria: istruttore
Sara Battiato: bagnino
Martina Montagnani: bagnino /istruttore
Giulia Cavallo: bagnino / istruttore
Francesco Pucci: bagnino
Luca Lancioli: bagnino
Alessia Paoli: bagnino / istruttore
Diego Bucchi: bagnino
Silvia Bertini: bagnino
Gionata Bernardeschi: bagnino
Maurizio Lenzi: manutenzione ordinaria e cura del verde
Alessandro Tognoni: bagnino

Piscina Coperta:

Domiziano Lenzi: Presidente e Legale Rappresentante di UISP
Aurora Veneziano: Coordinatrice struttura
Alice Paletta: Vicepresidente UISP, responsabile corsi fitness, risorse umane
Donatella Turchi: Segretario Generale UISP, responsabile campi solari e corsi disabilità
Linda Signorini: responsabile politiche endoassociative e tesseramento
Elena Santini: amministrazione
Denise Lenzi: amministrazione
Alessia Orsi: amministrazione
Erika Degl'Innocenti: reception
Catia Bianchi: Reception
Arianna Panicucci: Reception
Alessio Andriulo: bagnino
Alberto Favilli: bagnino
Gotti Andrea Maria: istruttore
Sara Battiato: bagnino
Martina Montagnani: bagnino /istruttore
Iacopo Mannucci: istruttore
Giulia Cavallo: bagnino / istruttore
Francesco Pucci: bagnino
Luca Lancioli: bagnino
Alessia Paoli: bagnino / istruttore
Vittorio Moni: istruttore
Diego Bucchi: bagnino
Davide Grasso: istruttore
Simona Lucchesi: istruttore
Silvia Bertini: bagnino
Tiziana Lazzeri: istruttore
Simone Gabrielli: istruttore
Paola Cagnoni: istruttore
Gionata Bernardeschi: bagnino
Sicurani Giovanna: pulizie e presidio spazi
Maurizio Lenzi: manutenzione ordinaria e cura del verde
Alessandro Tognoni: bagnino

RISTORANTE

Domiziano Lenzi: Presidente e Legale Rappresentante di UISP
Aurora Veneziano: Coordinatrice struttura, Vicepresidente Polisportiva Valdera per Tutti
Alice Paletta: Vicepresidente UISP, responsabile corsi fitness, risorse umane
Donatella Turchi: Segretario Generale UISP, responsabile campi solari e corsi disabilità
Linda Signorini: responsabile politiche endoassociative e tesseramento
Elena Santini: amministrazione
Denise Lenzi: amministrazione
Alessia Orsi: amministrazione
Alessandro Volpi: Legale Rappresentante Polisportiva Valdera per Tutti
Davide Ruberti: cameriere
Gabriel Pantani: cameriere
Greta Belcari: cameriere
Rossana Casati: cameriere
Virginia Ferretti: cameriere
Margherita Iacopucci: cameriere
Chiara Pasquinucci: cameriere
Stivi Bekteshe: cameriere
Amy Ndeye Kebe: cuoco
Monica Turchi: cuoco

Marco Bitossi: cameriere
Giuseppa Marino: pizzaiolo
Pameljo Bakalli: pizzaiolo
Stefania Bartaloni: cuoco
Luisella Cionini: cuoco
Valerio Pancioli: direttore di sala, gestione turni e gestione ordini

ORARI:

Durante gli orari di apertura è previsto che tutti gli impianti siano sempre coperti dalla reperibilità e presenza del Presidente o del Responsabile, dei coordinatori e degli istruttori in base al tipo di attività sportiva o corso che si svolge.

Alleghiamo nel paragrafo *“L’Efficacia e l’efficienza della struttura gestionale proposta in termini di razionalità della gestione degli impianti sportivi (flessibilità oraria delle proposte dei corsi, varietà delle categorie utenza destinataria, progetti per avvicinare gli istituti scolastici, ecc.)”*, per la piscina coperta, gli orari di apertura previsti e lo schema dei corsi che proponiamo i quali sono sempre coperti dagli istruttori in forza in base alle disponibilità date periodicamente.

Per la piscina scoperta è prevista l’apertura tutti i giorni: da lunedì a venerdì dalle 10:00 alle 19:00; il sabato e la domenica dalle 9:00 alle 20:00.

Per i campi da tennis è prevista l’apertura tutti i giorni. Per la prenotazione dei campi da parte dei singoli soggetti è prevista l’apertura del servizio di segreteria sette giorni su sette in concomitanza con gli orari della piscina coperta. Per l’utilizzo dei campi la fruibilità prevista è di sette giorni su sette dalle ore 7:30 alle ore 23:00. È inoltre previsto, da accordi già in essere, l’utilizzo anche da parte della asd locale che promuove l’attività del tennis con i ragazzi.

L’apertura del polivalente con tutti i servizi annessi è prevista sette giorni su sette dalle ore 8:00 alle 24:00.

Programma delle modalità di gestione e manutenzione degli impianti per garantire il rispetto delle vigenti normative di idoneità e qualità e gli strumenti per garantire la continuità del servizio

Su tutti gli impianti oggetto della convenzione è prevista la realizzazione di tutta la documentazione ad obbligo di legge sulla base delle normative vigenti.

Quest’ultima è redatta a firma del Presidente che detiene il ruolo e gli attestati di RSPP ad alto rischio oltre che di Responsabile Impianti tecnologici e Responsabile di Piscina, questi ultimi attestati sono in possesso anche del Responsabile di Area.

Per la realizzazione della documentazione l’ente si avvale anche di un’agenzia di consulenza esterna, che ha sede nel territorio, ovvero Soldani srl che si occupa di gestione della sicurezza sui luoghi di lavoro, impianti e lavoratori.

Una volta realizzata la documentazione circa la sicurezza, in simbiosi con l’agenzia Soldani srl, vengano svolti tutti i corsi di formazione necessari al personale per svolgere le proprie funzioni e per garantire la sicurezza sul luogo di lavoro sia per il personale che per l’utenza.

La documentazione viene aggiornata ogni volta che ci sono modifiche alla struttura, lavori o manutenzioni che vengano svolte o comunque qualunque intervento che necessiti la revisione della stessa. Inoltre viene periodicamente illustrata a tutto il personale.

La formazione del personale invece è continua, e si svolge trimestralmente sulla base dei nuovi inserimenti o adeguamenti rispetto alle normative vigenti o per fissare i concetti appresi in maniera definitiva.

La documentazione che viene predisposta dall’ente sulle strutture prevede: DVR, manuale di autocontrollo, registro monitoraggio prevenzione e protezione, registro controllo apparecchiature e DPI, DV rischio incendio/gestione emergenze, protocollo di gestione, controllo infestanti, piano campionamento legionella, registro interventi preventivi legionella, registro controlli acqua vasca interna e vasca esterna, registro infortuni, registro non conformità, registro infezioni, registro segnalazioni furti, registro intervento manutenzione, registro controlli locali caldaie, registro

funzionamento DAE, registro interventi di pulizia straordinaria, registro interventi di pulizia ordinaria, procedura sanitizzazione, registro autocontrollo sanitizzazione, registro autocontrollo postazione desk, registro autocontrollo postazione assistenti bagnanti, disciplinare servizi di pulizie, carta dei servizi, registro fornitori, piano di formazione del personale.

Tutto il personale che opera all'interno delle strutture oggetto della convenzione è in possesso dei seguenti requisiti: primo soccorso, BLS-D, antincendio, 81/08 (sicurezza sul lavoro).

Il personale che opera nell'ambito della ristorazione possiede inoltre l'HACCP.

Il personale che opera come istruttore o assistente bagnante è in possesso di tutti gli attestati atti allo svolgimento della propria funzione, compresa la certificazione medica.

Il personale amministrativo è in possesso di tutte le certificazioni necessarie allo svolgimento del proprio ruolo.

Tutti i dirigenti in carica presso la struttura hanno tutte le qualifiche previste dalla legge per lo svolgimento del proprio incarico.

Ogni certificazione è comunque riportata e riscontrabile nella sezione "QUALIFICHE" presente nella descrizione del personale al punto precedente.

Inoltre ogni utente che svolge attività sportiva presso la struttura ha una specifica copertura assicurativa derivante dal tesseramento oltre che visita medica adeguata al tipo di attività.

La documentazione e la formazione sopra citata ci consente di mantenere traccia degli interventi di manutenzione che vengano effettuati sull'impianto.

La manutenzione viene effettuata sia periodicamente attraverso i registri di cui sopra sia al bisogno sulla base delle criticità o emergenze che di volta in volta possono presentarsi.

Per lo svolgimento della manutenzione derivante dalla gestione degli impianti oggetto della convenzione, oltre che al proprio personale interno, è previsto il coinvolgimento e/o l'ausilio di professionisti esterni con i quali sono già presenti accordi, sempre del territorio, fra i quali: Montesi per la parte elettrica, Idrotermica e Servizi, Soldani per formazione e sicurezza, Termoil per gestione impiantistica delle vasche, Dottoressa Zoppi per il piano di autocontrollo e formazione, gruppo Lupi per manutenzioni, Biorat per gli infestanti, Bellagamba giardini per la manutenzione del verde, Artide per i macchinari da cucina.

Per la parte amministrativa e le risorse umane (contratti) l'ente si avvale dei servizi dello studio Filippeschi di Pontedera, dello studio del dott. Luca Francesca di Castelfranco oltre che a Seram che è l'ente preposto dell'UISP regionale Toscana che mette a disposizione anche l'organo di controllo (revisori dei conti).

Programma ed efficacia del piano delle pulizie e sanificazione degli impianti con riferimento alle attività ed operazione ulteriori rispetto a quelle previste dalla normativa:

Le pulizie vengano svolte quotidianamente su tutti gli impianti in funzione.

Il servizio, come descritto nel paragrafo precedente, viene effettuato anche con l'ausilio di appositi registri che vengano predisposti dall'ente, all'interno dei quali vengano riportate le pulizie e gli interventi effettuati, sia quelli ordinarie che straordinari, in cui è possibile riscontrare tutto il lavoro svolto, comprese le sanificazioni.

Per ottenere un servizio quanto più efficiente possibile, oltre al presidio da parte di due volontari incaricati che svolgono le pulizie quotidianamente ed il presidio degli spazi degli impianti in oggetto alla convenzione, è incaricata del lavoro una ditta specializzata che possiede tutti i requisiti e le qualifiche per poter effettuare ogni tipo di intervento in riferimento alle pulizie e sanificazioni ovvero: Grimaldi Service srl.

Da un punto di vista degli orari le pulizie ordinarie si svolgono con la seguente cadenza:

- dal lunedì alla domenica (compresa la piscina esterna nel periodo in cui è aperta);
- piscina coperta: dalle 7:30 alle 10:30; dalle 16:00 alle 20:00;
- polivalente: dalle 7:00 alle 10:00; dalle 15:00 alle 16:00; dalle 22:00 alle 23:00;
- tennis: dalle 8:00 alle 10:00;
- piscina scoperta: dalle 7:00 alle 9:00; dalle 14:00 alle 16:00; dalle 19:00 alle 20:00.

Gli interventi straordinari vengano programmati con cadenza trimestrale o comunque in base alle esigenze che si riscontrano.

programma delle misurazioni e verifiche sull'impianto natatorio, sulla qualità degli ambienti (misurazione fumi, qualità dell'aria, qualità dell'acqua, funzionalità impianti, etc.)

Le verifiche sull'impianto natatorio si svolgono quotidianamente per ogni giorno in cui l'impianto è in funzione.

Le verifiche di tutti gli agenti chimici presenti nell'acqua quali cloro, ph ecc vengono effettuate ogni 2 ore attraverso apposito iter previsto da normativa e vengono trascritti sull'apposito registro a disposizione dei bagnini. Inoltre ogni 15 giorni vengono effettuate le analisi chimiche dalla ditta esterna, Termoil, che si occupa attraverso i laboratori di individuare eventuali agenti patogeni all'interno dell'acqua delle vasche.

Le verifiche circa lo stato dell'impianto vengono effettuato mensilmente attraverso l'iter previsto dalla normativa vigente ed i risultati vengono di volta in volta trascritti all'interno dell'apposito registro.

L'ente predispone un incaricato interno atto a svolgere la funzione di supervisione e manutenzione dello stato degli impianti e delle misurazioni dei valori. L'incaricato in base alle criticità riscontrate può avvalersi dell'ausilio di Termoil per l'analisi, la consulenza, il supporto rispetto alle eventuali criticità riscontrate.

Programma di monitoraggio dell'idoneità degli impianti ai fini del loro utilizzo continuo e sicuro nel rispetto di tutte le normative vigenti

Come descritto nel paragrafo precedente l'ente predispone protocolli di sicurezza e di autocontrollo che vengono costantemente aggiornati dal personale sotto la supervisione del responsabile e dei coordinatori.

All'interno dei manuali di sicurezza e autocontrollo vengono descritti dettagliatamente tutti gli iter da seguire in caso di criticità e per controllare periodicamente la parte impiantistica e la sicurezza dell'impianto.

Nello specifico viene effettuato un controllo periodico, rispetto alle tempistiche previste a normativa di legge e riportate nei manuali di cui sopra, della caldaia, impianto di aereazione, impianto di filtraggio, impianto elettrico e riscaldamento, idrotermica, strutture portante, infiltrazioni, piccole manutenzioni (porte, accessori, ecc..).

I controlli vengono riportati sui registri e sottoscritti dal personale interno e dai tecnici esterni che riportano lo stato del lavoro effettuato e dell'impianto ed in base al tipo di intervento rilasciano la certificazione congrua.

Per il responsabile o i coordinatori è quindi possibile in qualunque momento verificare lo stato dell'impianto rispetto ai lavori svolti e programmare o segnalare eventuali interventi straordinari oltre che tenere aggiornato il programma delle manutenzioni ordinarie rispetto alla gestione.

VIENE DATA PREFERENZA AL PROGETTO DI GESTIONE CHE PRESENTI UN'ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI EROGATI SUL TERRITORIO DETTAGLIANDO MAGGIORMENTE:

L'Efficacia e l'efficienza della struttura gestionale proposta in termini di razionalità della gestione degli impianti sportivi (flessibilità oraria delle proposte dei corsi, varietà delle categorie utenza destinataria, progetti per avvicinare gli istituti scolastici, ecc.)

Per quanto riguarda gli impianti oggetto della convenzione si prevede una gestione improntata con un modello ben strutturato il quale però possa garantire una certa flessibilità rispetto alle esigenze dell'associazione o del territorio.

Nel dettaglio:

Piscina Coperta: si allega la seguente brochure all'interno della quale vengono previsti i giorni, gli orari ed i costi rispetto al tariffario dei corsi proposti, quindi oltre quelli previsti in convenzione, al fine di dare anche una bozza grafica della promozione delle attività.

CORSO AFA Attività Fisica Adattata Iscrizione annuale..... 25 € Mensile (2 volte a settimana)..... 40 € Modulo AFA del mmg e/o del fisiatra Certificato medico sportivo non agonistico obbligatorio LUNEDI' E MERCOLEDI' 9:30-10:30 10:30-11:30 MARTEDI' 9:00-10:00 10:00-11:00 14:30-15:30 VENERDI' 8:30-9:30 9:30-10:30 14:30-15:30	CORSI DI NUOTO BAMBINI 3 - 14 anni Iscrizione annuale..... 25 € Bimestrale (2 volte a settimana > 16 lezioni)..... 100 € (1 volta a settimana > 8 lezioni)..... 52 € BISETTIMANALE: LUNEDI + GIOVEDI MARTEDI + VENERDI 16:30-17:15 17:15-18:00 18:00-18:45 18:45-19:30 MONOSSETTIMANALE: MARTEDI - MERCOLEDI - VENERDI 16:30-17:15 17:15-18:00 18:00-18:45 18:45-19:30 MONOSSETTIMANALE: SABATO 15:00-15:45 15:45-16:30 16:30-17:15 17:15-18:00 Certificato medico sportivo non agonistico obbligatorio dai 6 anni compiuti I bambini sotto i 14 anni devono essere accompagnati da un adulto Sconto -10% dal secondo fratello (non cumulabile con altri sconti)	ACQUA PERSONAL SU APPUNTAMENTO CON L'ISTRUTTORE Iscrizione annuale..... 25 € LEZIONE SINGOLA 45 minuti..... 30 € PACCHETTO 10 LEZIONI..... 270 € Certificato medico sportivo non agonistico obbligatorio
CORSO PRIMI PASSI 3 mesi - 3 anni Iscrizione annuale 1 bimbo + 1 genitore..... 30 € Iscrizione annuale 1 bimbo + 2 genitori..... 35 € Mensile (1 volta a settimana)..... 40 € Certificato medico sportivo non agonistico obbligatorio dell'adulto che accompagna il bambino in acqua. SABATO 10:00-10:45 10:45-11:30	CORSI DI NUOTO ADULTI 15 - 100 anni Iscrizione annuale..... 25 € Bimestrale (2 volte a settimana > 16 lezioni)..... 120 € Bimestrale (1 volta a settimana > 8 lezioni)..... 60 € LUNEDI E GIOVEDI 19:30-20:15 20:15-21:00 Certificato medico sportivo non agonistico obbligatorio	CORSO YOGA Iscrizione annuale..... 25 € Lezione singola..... 8 € Mensile (1 volta a settimana)..... 30 € Certificato medico non agonistico obbligatorio SABATO 8:00 - 8:50 9:00 - 9:50 Massimo 15 iscritti
CORSO GESTANTI Iscrizione annuale..... 25 € Mensile (2 volte a settimana)..... 50 € Certificato medico sportivo non agonistico obbligatorio LUNEDI E GIOVEDI 11:00-11:45	PERIODI CORSI PRIMO BIMESTRE..... DAL 16/09 AL 10/11 SECONDO BIMESTRE..... DAL 11/11 AL 05/01 TERZO BIMESTRE..... DAL 06/01 AL 02/03 QUARTO BIMESTRE..... DAL 03/03 AL 27/04 QUINTO BIMESTRE..... DAL 28/04 AL 22/06	ORARI NUOTO LIBERO DAL LUNEDI' AL VENERDI' 8:00 - 14:30 16:30 - 22:00 SABATO 8:00 - 19:00 DOMENICA 9:00 - 13:00
ACQUAGYM Iscrizione annuale..... 25 € Ingresso singolo..... 10 € Mensile (2 volte a settimana > 8 lezioni)..... 60 € (1 volta a settimana > 4 lezioni)..... 40 € Bimestrale (2 volte a settimana > 16 lezioni)..... 110 € (1 volta a settimana > 8 lezioni)..... 80 € Certificato medico sportivo non agonistico obbligatorio LUNEDI E GIOVEDI 13:15-14:00 18:00-18:45 18:45-19:30 LUNEDI E VENERDI 19:30-20:15 MARTEDI E VENERDI 13:15-14:00 18:45-19:30	LEZIONI PRIVATE 4 - 100 anni SU APPUNTAMENTO CON L'ISTRUTTORE Iscrizione annuale..... 25 € LEZIONE SINGOLA..... 24 € 1 persona..... 30 € - Residenti..... 24 € 2 persone..... 25 € cad. - Residenti..... 20 € cad. 3 persone..... 22 € cad. - Residenti..... 17,50 € cad. PACCHETTO 5 LEZIONI 1 persona..... 120 € - Residenti..... 96 € 2 persone..... 110 € cad. - Residenti..... 88 € cad. 3 persone..... 100 € cad. - Residenti..... 80 € cad. Certificato medico sportivo non agonistico obbligatorio.	NUOTO LIBERO INGRESSI SINGOLI Giorni feriali dal lunedì al sabato Ingresso singolo..... 8 € Ingresso singolo RESIDENTI..... 6,40 € Ragazzi fino ai 14 anni e over 65..... 5,50 € Ragazzi fino ai 14 anni e over 65 RESIDENTI..... 4,40 € FASCIA PROMO DALLE 12:30 ALLE 14:30 Ingresso singolo..... 4,50 € Ragazzi fino ai 14 anni e over 65 o RESIDENTI..... 3,60 € Giorni festivi domenica Ingresso singolo..... 9,00 € Ingresso singolo RESIDENTI..... 7,20 € Ragazzi fino ai 14 anni e over 65..... 7,00 € Ragazzi fino ai 14 anni e over 65 RESIDENTI..... 5,60 €
HYDROBIKE Iscrizione annuale..... 25 € Lezione singola..... 10 € Abbonamento 5 lezioni (validità 3 mesi)..... 45 € Certificato medico sportivo non agonistico obbligatorio LUNEDI 12:15-13:00 MARTEDI 18:00-18:45 MERCOLEDI 18:50-19:35 19:45-20:30 GIOVEDI 12:15-13:00 20:25-21:00 Disdetta obbligatoria entro 6 ore dall'inizio della lezione		NUOTO LIBERO ABBONAMENTI 12 ingressi (valido feriali e festivi)..... 90 € 12 ingressi RESIDENTI..... 72 € 12 ingressi fino ai 14 anni e over 65..... 60 € 12 ingressi fino ai 14 anni e over 65 RESIDENTI..... 48 € 12 ingressi fascia promo (12:30-14:30)..... 50 € 12 ingressi fascia promo (12:30-14:30) ragazzi fino ai 14 anni o over 65 o RESIDENTI..... 40 €

Oltre all'attività ordinaria l'Ente ha già accordi per l'utilizzo della piscina coperta per finalità formative attraverso apposita convenzione con Soldani srl che porta i propri corsisti a svolgere dei corsi professionalizzanti presso il nostro impianto, con FIN per formare nuovi assistenti bagnanti, con diversi istituti scolastici per portare i bambini e ragazzi a svolgere attività di motoria e propedeutica al nuoto, corsi di sviluppo dell'attività motoria rispetto a soggetti fragili quali portatori di sla, handicap e preparazione a gare paraolimpiche, collaborazioni con altre associazioni sportive del territorio anche agonistiche quali DNP e SWIMPROVE, preparazione sportiva per le società sportive di calcio, tennis, basket, pallavolo del territorio.

Piscina scoperta: la piscina scoperta viene utilizzata durante il periodo estivo per fruire degli spazi esterni atti alla balneazione. La piscina durante il periodo di apertura stipula diverse convenzioni con enti del territorio toscano che portano diverse attività sull'impianto quali campi solari, promozione dello sport ed inclusione sociale, eventi di spettacolo. Negli ultimi anni abbiamo portato presso la piscina collaborazioni con il Genoa, il Pisa ed il Livorno calcio oltre che campi solari provenienti da Pisa, San giuliano, Bientina, Pontedera, Capannoli, Peccioli. Oltre a queste collaborazioni promuoviamo noi direttamente attività quali i CENTRI ESTIVI MULTISPORT che offrono il servizio del pulmino ed attività ludiche quali aperitivi in piscina al tramonto o eventi musicali, compleanni e cene a tema da svolgersi sul piano vasca o nel giardino.

Tennis: i campi da tennis vengano utilizzati quotidianamente dalle associazioni locali e dagli avventori. In base ai calendari vengano organizzati presso le strutture eventi quali campionati o tornei della disciplina oltre che lezioni private, centri estivi, convegni o eventi.

Polivalente: il polivalente viene utilizzato per dare una sede legale alle associazioni che orbitano all'interno dell'impianto quali la pecciolese calcio, il podismo, il tennis ecc.. oltre a questo è previsto l'utilizzo del piano superiore come sala riunioni; l'ufficio al piano superiore come ufficio di coworking; la terrazza per cene a tema, eventi, compleanni. La parte inferiore è quotidianamente aperta ed offre un servizio di bar ristorante. Il servizio può essere messo a disposizione anche delle associazioni che orbitano sulla struttura per ogni tipo di finalità purché riconducibili al mondo associativo.

La Chiarezza nell'individuazione e nell'organizzazione delle attività funzionali alla gestione (ingresso utenti, iscrizione corsi, sorveglianza vasche, direzione struttura, gestione e coordinamento personale, pulizia struttura, ecc.)

L'ente prevede un front-office che faccia base alla piscina coperta che possa coordinare tutte le attività e le prenotazioni sugli impianti da un punto di vista sportivo.

Il front-office, oltre a svolgere le mansioni di segreteria, si occupa di accogliere i clienti degli impianti della piscina e del tennis e gestire le prenotazioni dei corsi sugli impianti.

Il front-office è dotato di un programma gestionale ed un'interfaccia utente atto alla gestione dell'utenza per tutti gli adempimenti fiscali e burocratici derivanti dall'attività come l'iscrizione corsi, tesseramento, ricevute e così via. A supporto del front-office c'è un ufficio amministrazione ed uno del tesseramento. La parte inerente ai contratti viene gestita direttamente dall'addetto alle risorse umane che si occupa di tutti gli adempimenti derivanti dalla contrattualistica.

Per quanto riguarda le varie tipologie di corsistica ci sono dei coordinatori che supervisionano sia l'attività sportiva che il lavoro del personale in termini di formazione e orari sulla base della tipologia del servizio: corsi di nuoto, fitness, ginnastiche, disabilità ecc..

La vasca è sempre supervisionata da assistenti bagnanti che vengono coordinati da un addetto il quale provvede alla sicurezza dei piani vasca.

Per quanto riguarda l'attività del polivalente e nello specifico quella di ristorazione è previsto una figura che si occupa dei rapporti con i fornitori e con il personale ed un'altra che si occupa degli adempimenti amministrativi, piano di autocontrollo e sicurezza, segreteria, sala, cucina, gestione spazi e burocrazia derivante dall'attività. Oltre a queste figure è previsto l'utilizzo all'interno della gestione di una società denominata POLISPORTIVA VALDERA PER TUTTI che si occupa della gestione della parte commerciale derivante dalla gestione. La società è al 100% di proprietà dell'ente e quindi completamente controllata da UISP Valdera.

Per la sicurezza delle strutture è previsto e predisposto su tutti gli impianti un sistema di allarme ad opera di Verisure che comprende anche telecamere audio/video.

Le Azioni di fidelizzazione degli utilizzatori/clienti.

Ci sono diverse azioni che vengono previste per fidelizzare la clientela e migliorare i servizi.

Nello specifico si prendano in considerazione i seguenti aspetti:

- *comunicazione*: Per quanto riguarda la comunicazione è previsto l'utilizzo di un sito ad hoc all'interno del quale vengano riportate tutte le varie promozioni, comunicazioni, informazioni derivanti dall'utilizzo delle strutture oggetto della convenzione. Oltre a questo sono previste delle pagine social e gruppi whatsapp dedicati ai clienti già operative per veicolare le informazioni. È inoltre stata istituita "l'attività su google" che consente di ricercare e trovare le indicazioni come quelle stradali o numeri di telefono direttamente digitando "piscina comunale di Peccioli" o "ristorante piscine" o simili sul motore di ricerca del proprio smart phone. A fianco a queste azioni è previsto di mettere della cartellonistica lungo la strada che dia le indicazioni su dove si trovano gli impianti.
- *Promozioni*: periodicamente vengono proposte delle promozioni, offerte, sconti a tutti i clienti. Solitamente queste avvengono a settembre, gennaio e maggio. Le campagne hanno tutte l'obiettivo di aumentare il numero degli utenti presenti sull'impianto. Alcuni esempi, non esaustivi in quanto le campagne possono variare in base agli obiettivi ed alla scelta della campagna pubblicitaria, sono: tesseramento gratuito, mesi gratuiti se vengono effettuati abbonamenti semestrali, eventi dedicati agli utenti, premi per i corsisti che sono iscritti all'attività sportiva, servizi aggiuntivi gratuiti.
- *Tesseramento*: ogni utente che si reca presso i nostri impianti viene tesserato. La tessera fa sì che l'utente diventi un socio dell'ente e quindi si fidelizza a tutte le attività proposte. Compito dell'ente è offrire ai propri soci tesserati opportunità, sconti, servizi rinnovandoli nel tempo. La tessera ha durata un anno.

L' Estensione dell'orario di apertura oltre all'orario minimo standard (dal lunedì al venerdì) nelle fasce serali, nel giorno del sabato e giorni festivi. Saranno maggiormente valorizzate questi tipi di proposte orarie

Gli orari di apertura previsti sono i seguenti:

Piscina Coperta è aperta tutti i giorni: dal lunedì al venerdì dalle 8:00 alle 22:00. Il sabato dalle 8:00 alle 19:00. La domenica dalle 9:00 alle 13:00.

Piscina scoperta è prevista l'apertura tutti i giorni: da lunedì a venerdì dalle 10:00 alle 19:00; il sabato e la domenica dalle 9:00 alle 20:00.

Campi da tennis è prevista l'apertura tutti i giorni. Per la prenotazione dei campi da parte dei singoli soggetti è prevista l'apertura del servizio di segreteria sette giorni su sette in concomitanza con gli orari della piscina coperta. Per l'utilizzo dei campi la fruibilità prevista è di sette giorni su sette dalle ore 7:30 alle ore 23:00. È inoltre previsto, da accordi già in essere, l'utilizzo anche da parte della asd locale che promuove l'attività del tennis con i ragazzi.

L'apertura del polivalente con tutti i servizi annessi è prevista sette giorni su sette dalle ore 8:00 alle 24:00.

VIENE DATA LA PREFERENZA A PROPOSTE PROGETTUALI CHE DIMOSTRINO LO SVILUPPO E LA INTERCONNESSIONE CON IL TERRITORIO CHE EVIDENZINO

La Capacità dell'ETS di integrazione e di sinergia con altri organismi e servizi della rete territoriale nonché della concreta attitudine ad operare sul territorio di riferimento, con l'evidenziazione del lavoro/rapporto con reti sociali attive

Attualmente l'ente collabora con numerosissimi partner del territorio.

Presso le strutture oggetto della convenzione attualmente collabora con i seguenti soggetti: AGAPE, COOP. LA SALUTE, IL CAMMINO, UISP PISA, GESPORT, DNP, SWIMPROVE, SOCIETA' DELLA SALUTE VALDERA E VAL DI CECINA, AISM, PISA CALCIO, GENOA CALCIO, PECCIOLESE ASD, TENNIS CLUB ASD, VOLLEY PECCIOLI, SKATING CLUB STELLA ROSSA, PODISTICA, SHALOM, ARCI VALDERA, COOP. ARNERA.

Con ciascuna di queste associazioni l'ente ha già una convenzione in essere per un determinato servizio.

A fianco di questo l'ente ha numerose Affiliate che sono tutte associazioni del territorio con le quali collabora a stretto contatto e presso le quali i membri sono tutti soci dell'ente.

Le società affiliate presentano un complessivo di circa 7000 soci e sono le seguenti e sono tutte del territorio della valdera:

A.C. CAPANNOLESE A.S.D.
A.S.D. CENAIESE
A.S.D. ARCIERI DI SACCO
A.S.D. BARCOLLO
A.S.D. HRT H24 MTB PONSACCO
A.S.D. LA TENNIS ACCADEMY
A.S.D. NUOVO CENTRO SUBACQUEA PONTEDERA
A.S.D. POLISPORTIVA IL CASTELLO LARI 1989
A.S.D. VICUS VITRI
A.S.D. VIGOR VIRTUS
A.S.D. CASCIANA ALTA
AMATORI BASKET VALDERA
ARCI CASCIANA TERME
ARCI MONTECHIARI
ARCIERI STORICI DI PECCIOLI
ASD ACLI LA ROTTA
ASD PERIGNANO
ASD PONTEDERA ATLETICA
ASS.BASKET CALCINAIA
BALESTRIERI DI PORTA SAN MARCO ASD-APS
BAR OLIMPICO
BUTI FOOTBALL CLUB
CAPOVOLTA
CENTRO IPPICO LO SCOIATTOLO A.S.D.
CICLI ZAPIER ASD

CICLI ZAPIER ASD
CIRCOLO ARCI OPERAIO FORNACETTE
CIRCOLO ROBIN HOOD
CIRCOLO SPORTIVO LA CISTERNA
CLUB VECCHIA QUERCIA
DEPORTIVO SAN FELICE
DIMENSIONE NUOTO PONTERA A.S.D.
EAT & FIT ITALIA APS
F.C. FORNACETTE CASAROSA A.S.D.
FULL THROTTLE RACING A.S.D.
FUNCTIONAL VIBES SSD A R.L.
FUTURA GHEZZANI ASD
G.S. MONTECASTELLO 2005
G.S. AMATORI LAJATICO
G.S. BELLARIA CAPPUCCINI A.S.D.
G.S. PERIGNANO CALCIO 1986
G.S. QUATTRO STRADE 2003
G.S. CICLI PUCCINELLI
KRONOS LAKINI YOGA
LA BORRA A.S.D.
LA GHIZZANESE A.S.D.
LAJATICO E' IL BILIARDO
LE SCARPETTE ROSA
MOTO CLUB G.M.L. ASD
NEWCROSS TEAM
NON PIU' SOLA
NUOVA BELVEDERE A.S.D.
NUOVA PRIMAVERA A.P.S.
NUOVA PRIMAVERA PATTINAGGIO A.S.D.
PIETROCONTI APS
POL. GATTO VERDE A.S.D.
POL. IL BOTTEGHINO 77
POL. N. CASAROSA TENNIS CLUB FORNACETTE
S.S.D R.L.
POL. SANTA LUCIA
POLISPORTIVA BIENTINESE A.S.D.
POLISPORTIVA CASCIANA TERME
POLISPORTIVA CHIANNI
POLISPORTIVA MONTESERRA A.S.D.
POLISPORTIVA QUATTRO STRADE ASD
POLISPORTIVA TERRICCIOLA A.S.D.
POLISPORTIVA VALDERA PER TUTTI S.S.D. A R.L.
PROGETTO SPORT S.S.D. a R.L.
S.s JUVE PONTERA ASD
TALEA A.P.S.
TEAM BIKE VICOPISANO
TEAM CEI MOTO ASD
TEAM IL COLLE ENDURO RACING
TEAM VALDERA BIKE ASD
TRIDENT SPORTSSD s.r.l.
TRITTICI DEL SERRA
U.S. JUVENTUS LARI
UISP ALTA VALDERA S.S.D A R.L.
UISP COMITATO TERR.LE VALDERA APS
VALDERA VOLLEY PONSACCO
VELOCLUB PONTERA a.s.d.

La Capacità di progettare e promuovere specifici progetti, svolti in un contesto sinergico con le realtà associative del territorio, dirette al coinvolgimento di gruppi di utenti in condizioni di

fragilità o comunque di difficoltà nello svolgimento di attività sportiva quali ad es. anziani, disabili, minori in disagio

Attualmente l'ente prevede già diversi progetti in partnetariato con diverse realtà del territorio.

Ecco alcuni esempi:

SOCIETA' DELLA SALUTE VALDERA E VALDICECINA: Progetto AFA (Attività fisica adattata) ovvero corsi per prevenire le problematiche legate all'ipomobilità che può essere causata dall'avanzamento dell'età e per garantire un invecchiamento attivo. L'Attività Fisica Adattata -AFA IN ACQUA

Con il termine "Attività Fisica Adattata" si indica una materia interdisciplinare che comprende l'educazione fisica, le discipline sportive, e le scienze motorie al servizio della popolazione ultrasessantacinquenne, si tratta di educazione al movimento.

Lo studio e la ricerca nel campo delle A.F.A. dimostrano, infatti, che la pratica di attività fisiche porta ad un miglioramento in tutte aree funzionali: motoria, psicologica, sociale, affettiva.

Il processo adattativo è cruciale, perché attraverso la simbiosi che si instaura tra operatore ed acqua si gioca gran parte della valenza dell'attività. Un soggetto che si presenta la prima volta in una piscina convive con una situazione di incertezza. Non sa cosa lo aspetta, magari ha paura dell'acqua, non conosce l'istruttore e neppure l'ambiente.

L'adattamento al nuovo ambiente, tramite un percorso di gruppo, conferisce alla persona la capacità di saper stare in acqua ed un corretto assetto acquatico sintomo di una raggiunta e matura acquaticità che, per molte persone, già sancisce il passaggio da una condizione di malessere ad una di benessere.

L'attività fisica in acqua è in grado di ridurre significativamente il rischio di sviluppare malattie croniche, quali l'obesità, l'osteoporosi, il diabete, le neoplasie e la depressione. Per tale ragione, l'esercizio fisico si propone come mezzo preventivo e terapeutico fisiologico, economico ed efficace in numerose condizioni cliniche.

Corso A.F.A.

In questa attività il soggetto è guidato dall'operatore nell'esecuzione di una serie di esercizi che comportano la mobilitazione di tutte le articolazioni. Le finalità e gli obiettivi terapeutici sono la prevenzione delle malattie cronico- degenerative, la prevenzione e cura del sovrappeso e il contrasto alle solitudini, grazie alla valenza latamente socializzante dell'attività.

Durante l'attività possono essere utilizzate attrezzature specifiche (es. tubi, steps). Sono previsti 2 incontri alla settimana della durata di 60 minuti.

Le prestazioni vengono erogate da istruttori Uisp qualificati.

Per l'accesso all'afa in acqua il soggetto deve presentarsi con modulo afa debitamente compilato in tutte le sue parti dal medico di medicina generale o dal fisiatra che lo indirizza all'attività.

L'attività ha un costo calmierato a carico dell'utenza (max 5.00 euro a lezione) e stabilito dal regolamento AFA.

Uisp Valdera ha tenuto per l'anno 2024-2025 N° 5 corsi AFA presso l'impianto natatorio di Peccioli con un numero di iscritti di circa 100 persone e N° 4 corsi AFA presso l'impianto natatorio di Pontedera con un numero di iscritti di circa 98 persone.

COOP. LA SALUTE E AGAPE: motricità per persone disabili; inserimenti lavorativi soggetti fragili. Il programma riguardante l'attività di piscina per i ragazzi con Abilità diverse portato avanti dalla nostra Associazione in collaborazione con i Servizi Sociali della Valdera ormai da molti anni, si basa sull'impegno costante di programmare e verificare l'attività che si svolge. L'attività in acqua non significa quindi lavorare su modelli precostituiti ma spesso procedendo per prove ed errori in modo da analizzare il lavoro via via svolto e confrontare continuamente le risposte con gli obiettivi che ci siamo posti. La cosa principale è rispettare i tempi di ognuno senza problemi di ansie per risposte che magari tardano ad arrivare e senza preoccupazioni di fare le cose troppo in fretta. Voglio anche precisare che l'attività in acqua, per molti ragazzi può avere un grosso valore terapeutico ma che non è fisioterapia in quanto prendiamo in esame tutto il corpo ed il suo movimento e soprattutto perchè il lavoro riguarda il rapporto della persona con il proprio corpo e la conoscenza dei suoi movimenti e non la funzionalità delle parti lese.

OBIETTIVI GENERALI E METODO DI INTERVENTO Uno dei primi obiettivi legati all'esperienza di piscina è il raggiungimento dell'autonomia, ma è bene specificare che ci sono diversi percorsi per raggiungere questa meta. Per favorire il raggiungimento dell'autonomia in piscina dobbiamo fornire ai ragazzi una vasta gamma di opportunità in cui essi, possano "agire" una ricerca con il proprio corpo. Ogni piccola abilità acquisita in acqua, dal camminare da soli, al tuffarsi dal bordo, dal tollerare gli schizzi sul viso al risalire dall'acqua, può essere frutto di un lavoro molto lungo ma che alla fine è estremamente appagante. L'obiettivo primario è quello di educare i ragazzi ad una nuova situazione, a rendergli piacevole l'attività lasciando qualche volta, all'inizio, da parte il nuoto che è sicuramente l'obiettivo successivo. Fornire quindi gli strumenti per attuare una ricerca corporea significa proporre al ragazzo/a una serie di situazioni che gradualmente lo portino ad allargare le proprie competenze motorie. L'operatore/educatore UISP deve cercare di capire ogni soggetto che ha una propria storia diversa da quella degli altri. Il rapporto di fiducia che si instaura fra l'operatore e il ragazzo fa sì che vengano fuori le reali potenzialità che ci permettono di trovare più facilmente una risposta per andare oltre nelle proposte via via più complesse.

OBIETTIVI SPECIFICI 1. Autonomia (saper usare lo spogliatoio, fare la doccia ecc.) 2. Creare il piacere per l'attività 3. Usare l'elemento acqua autonomamente 4. Cambiamenti di posizione (da in piedi a dorso o orizzontali di galleggiamento), prima con l'utilizzo di materiali quali i tubi, le cinture galleggianti, le tavolette e poi, successivamente senza alcun ausilio. 5. Equilibrio 6. Respirazione 7. Rilassamento 8. Acquisizione della tecnica 9. Migliorare l'autostima attraverso il raggiungimento degli obiettivi specifici

ORGANIZZAZIONE DELL'ATTIVITA' L'attività di piscina si svolge due volte alla settimana il martedì e il venerdì pomeriggio dalle 15 alle 15,45 e dalle 15,45 alle 16,30 (due turni) presso la piscina Comunale di Pontedera e dalle 17,00 alle 17,45 e 17,45 alle 18,00 (due turni) presso la piscina comunale coperta di Peccioli e un turno il giovedì sempre a Peccioli per dare la possibilità ai ragazzi della casa famiglia di Rivalto di partecipare. Lo scopo principale di questa attività è quello di fornire alle famiglie un servizio in più come strumento di socializzazione, di mantenimento e di potenziamento delle abilità fisiche del soggetto in questione. L'intervento in piscina prevede sia il rapporto individuale (indispensabile per alcuni ragazzi) che di gruppo. Il lavoro individuale viene incentrato sull'autonomia e successivamente anche sulla tecnica. L'uso dei materiali quali i tubi, le tavolette, le cinture, i tappeti galleggianti ecc. ci consente di portare quasi tutti i ragazzi a muoversi autonomamente e ad acquistare fiducia in se stessi e ad avere più velocemente un buon rapporto con l'elemento acqua. Dopo la fase iniziale basata quasi esclusivamente sul rapporto 1/1, l'ultima fase della lezione si basa sul coinvolgimento del gruppo in giochi collettivi incentrati sul coinvolgimento e lo stare insieme non fare più quindi da soli ma fare insieme agli altri. La condizione particolare di benessere che in genere si riscontra in tutti i ragazzi in questa attività, è sicuramente la parte principale da sottolineare ed è

quella che ci consente di sviluppare ogni volta l'attività stessa con proposte diverse e differenziate soggetto per soggetto in base alle proprie esigenze e potenzialità.

Arrivo sul piano vasca e doccia prima di entrare in vasca, entrata in vasca. Ginnastica in gruppo che comprende qualche corsa sul posto o in movimento Spinte avanti, sotto e laterali in acqua con le braccia da fare in scarico o con l'ausilio di un tubo fase natatoria. Chi ha già buona padronanza del galleggiamento e della tecnica percorre tutta la vasca in andata e ritorno a stile libero o a dorso. Successivamente, tutti, con l'aiuto dell'operatore si lavora sul miglioramento del galleggiamento e della tecnica con esercizi specifici (scivolamento a stile e a dorso con respirazione laterale e successivo inserimento delle bracciate) Uso del tubo a cavallo per percorrere tutta la vasca (con questo esercizio si migliora la spinta in acqua con le braccia e si supera la paura dell'acqua alta), si arriva ai blocchi dove ci attacchiamo per fare esercizi di allungamento e qualche flessione con le braccia. Ultima fase, lavoro di gruppo (esercizi in cerchio o al bordo) Saluti Sicuramente lo sport costituisce un'opportunità di integrazione e sostegno in favore di tutti.

ASL e AISM: corsi di motricità e acquaticità per pazienti affetti di sclerosi multipla. Attraverso una convenzione con AISM Sezione Provinciale di Pisa, Uisp Valdera ha attivato corsi in acqua per i portatori di sclerosi multipla, seguiti da un'istruttrice Uisp con tesserino FINP e abilitata allo svolgimento di tale attività.

La sezione Aism di Pisa è presente dal 1994 e si occupa dei portatori di SM e dei suoi familiari in tutta la provincia di Pisa. I principali obiettivi che l'AISM e la sua Fondazione si propongono sono fornire assistenza sociosanitaria, diffondere una corretta informazione sulla malattia, sensibilizzare l'opinione pubblica e promuovere la ricerca scientifica sulla malattia. In linea con i valori dello sport per tutti e dello sport sociale promossi da Uisp Valdera, abbiamo organizzato a partire da Novembre 2024 e fino a Maggio 2025 presso l'impianto natatorio di Peccioli N° 1 corso a settimana della durata di 60 minuti al quale si sono iscritti circa 8 persone. Si tratta di un progetto pilota che verrà riproposto anche a Settembre 2025. La nostra associazione è impegnata fin dal 1986 a divulgare, proporre e gestire progetti all'insegna dell'integrazione e della socialità.

Il progetto "diverse Abilità e Sport" coinvolge tantissimi ragazzi/e della Valdera che fanno attività motorie sia in palestra che in piscina.

Progetti concordati con la S.d.S., USL e con i servizi sociali che variano in base alle esigenze richieste dagli enti e dai soggetti stessi.

Oggi alcuni progetti sono gestiti insieme alla Coop la Salute e altri sono in attesa di convenzioni con la S.d.S. perché scaduti.

I progetti sullo sport coinvolgono circa 80 ragazzi/e da Settembre a Maggio nelle diverse attività.

Dallo scorso anno abbiamo attivato i corsi in piscina coperta a Peccioli come da progetti inviati, inoltre cerchiamo di inserire soggetti fragili come affiancamento nelle nostre strutture soprattutto sugli impianti di Peccioli per percorsi di tirocinio formativo. Inoltre è importante la collaborazione con altre associazioni rispetto al coinvolgimento di soggetti provenienti dai centri diurni della Valdera, dai centri diurni della salute mentale con i quali organizziamo le partite di basket in collaborazione con altre squadre e ragazzi delle scuole medie. Il progetto "Tutti in Gioco" è all'insegna dello stare insieme, del divertimento, della cooperazione e della socializzazione. Un progetto che consente a tanti ragazzi di indossare una divisa e di far parte di una squadra vera, almeno una o due volte l'anno.

ARCI VALDERA: viene svolto presso gli impianti il servizio civile; vengono svolti campi solari per i disabili e soggetti fragili.

Il progetto "TUTTI I COLORI DELLO SPORT" sarà realizzato dagli Enti UISP Valdera (nelle sedi UISP Valdera e Piscina e centro polifunzionale di Peccioli), UISP Pisa (nelle sedi UISP Pisa centro anziani San Zeno, UISP Pisa, UISP Pisa sede operativa Piscina Cascina) e Gruppo Sportivo Bellaria Pontedera (nella sede Centro Sportivo), oltre ad alcune attività che verranno proposte agli utenti nella

sedi UISP Pisa-Centro Vacanze UISP e UISP Valdera-Piscina Comunale di Chianni, intervenendo nell'ambito dell'attività sportiva di carattere ludico educativo per disabili e/o finalizzata a processi di inclusione per anziani e giovani in situazioni di fragilità. Il progetto si inserisce nel programma “TUTTI INCLUSI” in quanto mira a includere e produrre benessere per tutti e tutte con particolare riferimento a giovani delle periferie, anziani e disabili, concorrendo al raggiungimento dell’obiettivo 3 dell’Agenda 2030 “Assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età” agendo all’interno dell’ambito di azione “Sostegno, inclusione, partecipazione delle persone fragili nella vita sociale e culturale del paese”.

Oggi sappiamo che il benessere di una comunità è fortemente influenzato dalla propensione al movimento, alla buona alimentazione, all'ambiente, allo stare insieme, ecc. per questo e molto altro lo sport ed in particolare lo Sportpertutti rappresentano strumenti ideali per portare a sintesi tutto ciò. E' ormai certo che sport e Sportpertutti rappresentano un grande valore aggiunto per un consolidato benessere di comunità su almeno tre ambiti di riferimento: sono uno strumento privilegiato per la salute sia come prevenzione delle malattie sia come fattore qualificante di longevità; sono un’incredibile opportunità di integrazione e inclusione per superare ogni barriera fisica o mentale; sottolineano la necessità di continuare a demolire ogni ostacolo che nega la pari opportunità tra uomini e donne. Attraverso lo sport e lo Sportpertutti possono cadere i muri che minano lo stare insieme di una comunità e la sua identità, perché quando fai “sport” nessuno mai ti chiederà da dove vieni, in cosa credi o come la pensi.

Nella provincia di Pisa gli abitanti al primo gennaio 2024 sono complessivamente **417.170** distribuiti su una superficie di Km² 2445. Dal punto di vista della propensione a svolgere un’attività sportiva o fisica la popolazione della nostra provincia, in linea coi dati regionali, si divide in tre grandi gruppi: coloro che praticano uno sport, coloro che sono comunque “attivi” e i sedentari. Un terzo del totale, in età dai 3 anni in su pratica uno o più sport, in larga misura in modo continuativo. Una quota consistente di persone è dedita ad una qualche attività fisica: sono sempre circa un terzo coloro che dichiarano di non praticare uno sport ma di svolgere comunque qualche attività fisica (fare lunghe camminate di almeno 2 chilometri, nuotare, andare in bicicletta o altro almeno qualche volta nell’anno), mantenendo così uno stile di vita attivo. La quota restante (31,8%), infine, rappresenta la fascia sedentaria della popolazione, in quanto non svolge nessuna attività, né sportiva né fisica.

Dall’indagine “I numeri dello sport 2021-22” pubblicata dal CONI, sotto l’aspetto socio-culturale, si evince come persista una maggiore attitudine a praticare sport tra coloro che possiedono un alto titolo di studio, dispongono di risorse economiche ottime o adeguate, provengono da famiglie con almeno uno o tutti e due i genitori sportivi, sono più giovani (tra i ragazzi dai 3 ai 17 anni d’età la percentuale di sportivi che praticano con continuità sale fino al 50,5% mentre tra gli over 18 si ferma al 22,4%) e in prevalenza di genere maschile.

Gli anziani sono nella nostra provincia (così come nel resto della regione) una fascia di popolazione percentualmente importante. Senza dimenticarci che nel mondo “anziani” si rileva una tipologia di condizione che merita monitoraggio continuo per l’elevato rischio “salute” che comporta: **la condizione di anziano solo**. Oltre un terzo di ultrasessantacinquenni sono soli. Se a ciò si aggiunge che solo una piccola parte di anziani frequenta luoghi di aggregazione fuori del contesto familiare ecco che risulta evidente la necessità di un forte intervento su questo fronte, ed in particolare sugli stili di vita, rispetto ai quali il movimento, la buona alimentazione, lo stare insieme, il tenere attivo corpo e mente, solo per citarne alcuni, diventano obbiettivi fondamentali. Ciò che vale per la popolazione anziana, a parte i numeri, può essere immediatamente esteso a molte altre fragilità, come ad esempio le persone diversamente abili.

Basandoci sui dati riportati dalle relazioni distrettuali dei servizi sanitari locali possiamo affermare che il 10% degli anziani residenti nella nostra provincia non è autosufficiente (perdita di autonomia nelle attività di base della vita quotidiana, come vestirsi, lavarsi, nutrirsi, ecc.). Si tratta di poco meno di 10mila persone, ma da questa stima sono esclusi i residenti in RSA (non censiti da indagini di sorveglianza).

In Italia si stima che le persone disabili siano quasi **3milioni, pari al 5% della popolazione** ([Rapporto Istat](#)). In Toscana sono oltre **82 mila**, di cui **25.648 in carico ai servizi**

territoriali ([Rapporto Ars Toscana](#)). Quelli con **disabilità motoria** sono circa **36 mila**, quelli **psico-sensoriali quasi 16 mila**. In **provincia Pisa** si stima che siano presenti 10.563 persone 0-99 anni con disabilità.

Fino a non molto tempo fa una persona con disabilità era impossibilitata o aveva parecchie difficoltà a svolgere attività sportive, sia amatoriali che agonistiche. Negli ultimi anni si è assistito ad un incremento significativo delle attività e delle società sportive che offrono alle persone con disabilità la possibilità di esercitare seriamente le attività motorie e sportive.

Adesso, grazie al superamento di pregiudizi e ritardi delle istituzioni e delle stesse società, lo sport sta rappresentando un elemento di riscatto, di inclusione e la valorizzazione personale, motivazione e divertimento anche per le persone con disabilità.

Tra gli uomini toscani con gravi limitazioni la quota dei sedentari è del 58,3%, tra le toscane sale al 78,6%. Quando le limitazioni sono presenti ma non in forma grave la quota di sedentari scende in modo consistente, al 38,3% tra gli uomini e al 43,7% tra le donne. In questa categoria, dunque, la differenza di genere si riduce. Se consideriamo le differenze tra fasce di età, aggregate in tre (3-34 anni, 35-54 anni, 55 anni e più), l'effetto delle limitazioni, gravi e non, sembra pesare di più tra i giovani e tra gli anziani rispetto all'età adulta. Tra i 3 e i 34 anni le persone con limitazioni gravi che sono inattive rappresentano il 68%, quota che scende di poco tra i 35 e i 54 anni (63,6%) e risale al 78,3% tra gli ultra55enni. Nel caso di limitazioni non gravi la quota di inattivi si contrae fortemente: è al 45,6% tra i giovani, al 38,4% tra gli adulti e al 41,2% tra gli anziani. Tra coloro che non soffrono di alcuna limitazione, infine, la quota di attivi si mantiene costante a prescindere dall'età (tra il 74 e il 72%), a conferma della diffusione ad ampio raggio di una cultura attenta alla cura della salute psico-fisica attraverso lo sport e le altre attività. Nel settimo rapporto sulla disabilità in Toscana 2022/2023 si legge che per la provincia di Pisa, tutte le percentuali riportate aumentano di 2 punti percentuali.

L'UISP, che in Toscana è l'ente di promozione sportiva tra i più numerosi in termini di soci, ha chiuso la stagione sportiva 2021/22 con oltre 250.000 soci. Anche per la stagione 21/22 il calo è stato importante a causa delle limitazioni della pandemia.

Inoltre le società affiliate per l'anno sportivo 21/22 sono state 25009. La risposta di UISP in questi anni ai temi degli stili di vita e della sedentarietà sono proposte differenziate che possano coinvolgere il maggior numero possibile di persone. In elenco le proposte attive che ci auspichiamo di potenziare e incrementare nel numero di proposte e di partecipanti.

Le principali attività suddivise per target sono:

- I grandi eventi sportivi: il target sono i cittadini di ogni fascia di età della città interessate. I

grandi eventi permettono di incontrare numerose persone e facendo delle specifiche scelte comunicative ed organizzative sono un ottimo veicolo di promozione al movimento. Per la manifestazione podistica Vivicittà si prevede un'adesione di oltre 6000 persone nelle città coinvolte nel progetto c'è anche il comitato provinciale di Pisa.

Giocagin coinvolge oltre tremila bambini e famiglie in una manifestazione capace di raccogliere, in un'unica rassegna, varie attività di sport per tutti che vengono praticate in palestra.

Bicincittà la pedalata per l'ambiente, per la vivibilità delle città, per percorsi ciclabili sicuri e alla portata di tutti, per fare movimento.

- Feste dello sport l'iniziativa per eccellenza di promozione alla pratica sportiva, nata per coinvolgere tutta la popolazione di ogni età in prove sportive, tornei e giochi in un'atmosfera di divertimento e festa.
- Eventi a carattere locale
- Corsi Ginastica Dolce e AFA per anziani sia in palestra che in piscina, in tutte le città coinvolte dal progetto.
- I gruppi di cammino per adulti e anziani organizzati in tutte le città coinvolte dal progetto e rivolti alla cittadinanza locale.
- Corsi di attività motoria in ambito scolastico e attività extrascolastico per bambini dai 3 ai 12 anni
- Centri estivi sportivi per bambini dai 3 ai 12 anni, centri estivi per bambini diversamente abili

- Progetti e iniziative rivolti alle persone diversamente abili in tutte le città coinvolte, attività miste o attività dedicate ad esempio in palestra e nelle piscine

Le associazioni coinvolte nel progetto, vantano percorsi virtuosi con gli enti locali di accreditamento e di partenariato sui temi del riconoscimento dello sport come strumento di integrazione, ma anche nell'ambito della promozione alla salute attraverso la pratica sportiva: sono in atto convenzioni con le varie Società della Salute Toscana e USL per l'attività fisica adattata, con Unicoop Toscana per le Passeggiate di Salute, con numerosi Istituti Comprensivi per le occasioni didattiche nelle scuole di ogni ordine e grado.

• **Bisogni/aspetti da innovare**

Dai dati fin qui esposti e dal loro approfondimento ben si evidenziano le criticità del contesto sul quale vogliamo incidere, nonché quelle prioritarie sulle quali intervenire:

- è troppo alta la percentuale di coloro che non praticano alcuna attività motoria e sportiva;
- è in linea con la media regionale, ma inferiore a molte situazioni territoriali, la pratica di un'attività fisica anche solo saltuaria, per quanto continuativa e sufficiente a mantenere dei livelli di salute compatibili con i requisiti previsti dall'O.M.S.;
- è eccessivo il fenomeno giovanile del precoce abbandono dell'attività sportiva, particolarmente nel settore dello sport femminile;
- sono troppo pochi gli anziani che praticano attività fisica, il 47%
- sono troppo pochi gli interventi rivolti ai diversamente abili rispetto ai bisogni descritti dai dati territoriali
- è troppo ridotta l'attività fisica nelle scuole ed in particolare nelle scuole dell'infanzia, 0-6 anni, e nelle elementari.

Le criticità che il progetto vuole affrontare sono legate alla necessità di incrementare la percentuale di coloro che praticano uno sport sin dall'età giovanile, contrastando, allo stesso tempo, il fenomeno di abbandono delle attività sportive e quindi aumentare il benessere fisico e psichico delle persone di tutte le età, e al mancato coinvolgimento di categorie sociali considerate fragili nelle attività sportive del territorio, come anziani, disabili e giovani delle periferie.

I destinatari diretti saranno:

- 100 giovani di età compresa tra 6-20 anni, che beneficeranno delle attività sportive a loro dedicate
- 60 anziani, che beneficeranno delle attività sportive a loro dedicate
- 60 persone disabili, che beneficeranno delle attività sportive a loro dedicate

Beneficiari indiretti del progetto saranno i famigliari delle persone coinvolte direttamente nel progetto, che potranno beneficiare del miglioramento del benessere psico-fisico dei loro cari, così come la comunità di Pisa e Pontedera, che potrà beneficiare di un aumento delle opportunità di sport per tutti sul territorio.

Il progetto si pone l'**obiettivo** di sviluppare la cultura dello sport per tutti, come strumento per promuovere il benessere e favorire l'inclusione sociale di tutti i cittadini.

Difatti, il progetto intende offrire a tutti i cittadini e le cittadine la possibilità e l'opportunità di praticare le attività fisiche e sportive, con un focus particolare su quelle che favoriscono l'ingresso di anziani e diversamente abili, che sono rivolte ai sedentari, alle scuole primarie e dell'infanzia, che incidano sulla diminuzione dell'abbandono dello sport da parte dei giovani, soprattutto nel mondo femminile, il tutto con particolare riferimento alle categorie sociali deboli e svantaggiate.

Attraverso il progetto sarà valorizzata la funzione educativa dello sport per tutti, in qualità di pratica motoria e sportiva attenta al processo di socializzazione dell'individuo, attraverso l'apprendimento di modelli culturali fondati sull'equilibrio fra collaborazione e sana competizione e volti al rifiuto della violenza, al rispetto del proprio corpo, dell'altro e dell'ambiente.

Il progetto si inserisce nel programma "INCLUSIONE A TUTTO TONDO", all'interno dell'ambito di azione "Sostegno, inclusione, partecipazione delle persone fragili nella vita sociale e culturale del paese", in quanto mira a includere e produrre benessere per tutti e tutte con particolare riferimento a giovani delle periferie, anziani e disabili, concorrendo al raggiungimento dell'obiettivo 3 dell'Agenda

2030 “Assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età”. Difatti, il progetto consentirà a tutte le persone della comunità di partecipare alla pratica sportiva, coinvolgendo in particolare coloro che ne sono esclusi, come gli anziani e i disabili. Uno sport inclusivo, oltre ad avere effetti positivi sul benessere sociale delle persone, che possono partecipare alla pratica sportiva senza nessun vincolo e sviluppare contatti e relazioni, favorirà anche il benessere psico-fisico delle persone, legato all’opportunità di praticare in modo continuativo un’attività motoria, con le conseguenti ricadute positive sulla salute. Le associazioni coinvolte nel progetto, UISP Valdera, Piscina e Centro polifunzionale di Peccioli, UISP Pisa, centro anziani San Zeno, Piscina Cascina e Centro sportivo del Gruppo Sportivo Bellaria Pontedera organizzeranno delle attività volte alla diffusione degli obiettivi e delle tempistiche previste per rendere partecipe il territorio e coinvolgerlo maggiormente nelle attività proposte. Saranno infatti creati comunicati stampa e video di interviste e immagini di quanto si svolgerà all’interno del progetto. Gli operatori volontari stessi saranno protagonisti della messa in opera delle produzioni che verranno realizzate. Le associazioni coinvolte nel progetto, UISP Valdera, Piscina e Centro polifunzionale di Peccioli, UISP Pisa, centro anziani San Zeno, Piscina Cascina e Centro sportivo del Gruppo Sportivo Bellaria Pontedera organizzeranno delle attività volte alla diffusione degli obiettivi e delle tempistiche previste per rendere partecipe il territorio e coinvolgerlo maggiormente nelle attività proposte.

Saranno infatti creati comunicati stampa e video di interviste e immagini di quanto si svolgerà all’interno del progetto. Gli operatori volontari stessi saranno protagonisti della messa in opera delle produzioni che verranno realizzate.

Azione 1 Favorire la partecipazione continuativa dei giovani in pratiche sportive, in particolare di coloro che sono in prossimità di abbandono

Finalità: La finalità di questa azione e delle attività che ne conseguono è quella di promuovere le attività sportive e gli eventi per far sì che sempre più giovani possano avvicinarsi al modo dello sport per prevenire sedentarietà e sostenere uno stile di vita attivo.

Ente di accoglienza: UISP Valdera, Piscina e Centro polifunzionale di Peccioli, UISP Pisa, centro anziani San Zeno, Piscina Cascina e Centro sportivo del Gruppo Sportivo Bellaria Pontedera

Partner: Gesport PD s.r.l. e Cooperativa Sociale S.D. “Chez nous, ...le cirque

Attività 1.1 Attivazione di campagne contro l’abbandono sportivo

- Promozione organizzazione e gestione di una campagna pubblicitaria autogestita sull’abbandono sportivo durante la scuola
- realizzazione di produzioni audio-video e cartacei per la diffusione dei dati della campagna
- Organizzazione di giornate di gioco-sport per bambini e bambine 6-14 anni
- coinvolgimento scuole per le attività di gioco-sport e giochi in strada
- coinvolgimento degli impianti sportivi di quartiere per lo svolgimento delle attività delle giornate gioco-sport.
- Organizzazione di tornei di varie discipline dedicati ai ragazzi e le ragazze tra i 15 e i 20 anni così da aumentare l’interesse dei partecipanti per lo sport

Azione 2 Valorizzare la funzione riabilitativa e di integrazione della pratica ludico-motoria nei confronti delle categorie deboli, anziani, disabili;

Finalità: Favorire il coinvolgimento degli anziani sedentari e dei disabili nelle attività sportive per facilitare un loro stile di vita attivo ed inclusivo e diminuire la solitudine e l’isolamento degli stessi

Ente di accoglienza: UISP Valdera, Piscina e Centro polifunzionale di Peccioli, UISP Pisa, centro anziani San Zeno, Piscina Cascina e Centro sportivo del Gruppo Sportivo Bellaria Pontedera

Partner: Gesport PD s.r.l. e Cooperativa Sociale S.D. “Chez nous, ...le cirque; Polisportiva Valdera sport per tutti SSD

Attività 2.1 Attivazione di corsi AFA (Attività fisica Adattata per anziani)

- Promozione, organizzazione e gestione di attività fisica adattata in palestra e piscina
- produzione di materiali pubblicitari
- distribuzione volantini e locandine nei centri aggregativi per anziani e punti di interesse da loro più frequentati

- Attivazione di nuovi corsi

Attività 2.2 Attivazione di percorsi di inclusione in ambito ludico-motorio e sportivo per soggetti disabili

- Inserimento e integrazione di soggetti disabili all'interno di corsi esistenti
- accompagnamento e sostegno alle attività di inserimento
- Sensibilizzazione e coinvolgimento di nuove realtà sportive disponibili all'accoglienza e all'integrazione di soggetti disabili
- attivazione di nuovi corsi dedicati

Azione 3 Aumentare la consapevolezza di studenti e genitori sull'importanza psico-fisica dello sport, creando occasioni per la pratica sportiva in ambito scolastico e informando sulle attività sportive della zona che potrebbero essere fruite dai ragazzi e dalle ragazze

Finalità: Far conoscere maggiormente a bambini, ragazzi e famiglie l'offerta sportiva presente sul territorio e far provare a tutti i bambini e bambine gli sport così da invogliarli a praticarli.

Ente di accoglienza: UISP Valdera, Piscina e Centro polifunzionale di Peccioli, UISP Pisa, centro anziani San Zeno, Piscina Cascina e Centro sportivo del Gruppo Sportivo Bellaria Pontedera

Partner: Cooperativa Sociale S.D. "Chez nous, ...le cirque!" ONLUS; Polisportiva Valdera sport per tutti SSD

Attività 3.1. Promozione nelle scuole dell'abitudine sportiva come stile di vita sano e attivo

- Avviamento corsi di formazione per operatori e studenti, in collaborazione con scuole superiori
- Organizzazione di incontri di informazione rivolti a genitori, insegnanti e alunni su sana alimentazione e buone pratiche motorie;
- Contatto con le scuole del territorio
- Attivazione di percorsi di educazione motoria e sportiva nelle scuole di ogni ordine e grado
- Organizzazione di una festa di piazza finale con la dimostrazione delle attività svolte durante i percorsi e/o giochi di strada. I volontari che svolgeranno la loro attività presso **la sede UISP PISA 1 e UISP Valdera** saranno coinvolti nelle attività 1.1, attività 2.1, attività 2.2, attività 3.1 e nello specifico affiancheranno operatori, volontari e dipendenti in:

- Supporto alla segreteria organizzativa di iniziative, meeting e campagne; integrazione e partecipazione al gruppo organizzazione partecipazione ai corsi
- Segreteria organizzativa e documentazione degli incontri attraverso video, foto e post sui social network organizzazione e gestione dell'intera iniziativa assieme al gruppo organizzatore, pubblicizzazione degli eventi attraverso tutti gli strumenti comunicativi web e non
- Organizzazione della documentazione, aggiornamento rassegna stampa
- Partecipazione al coordinamento per la gestione dello sportello, supporto ai dirigenti volontari in front office e back-office
- Collaborazione all'aggiornamento del sito
- Partecipazione attiva ad uno o più gruppi di lavoro tecnico
- Mantenimento e intensificazione dei rapporti con le amministrazioni locali e gli istituti scolastici
- Sviluppo di contatti nuovi tra le diverse realtà sportive della zona e intensificazione dei rapporti e delle attività comuni con quelle che già si conoscono

I volontari supporteranno la nuova figura di operatore di sportello, lo staff di redazione, l'operatore del sito e tutti gli operatori coinvolti nel settore della comunicazione e delle attività sportive e nelle attività di informazione alla cittadinanza sui servizi sportivi e sociali che la UISP effettuerà, attraverso le seguenti attività:

- Attività di redazione e aggiornamento del giornale e della rivista on line;
- Organizzazione e realizzazione di manifestazioni rivolte al pubblico (progettazione, programmazione, diffusione e pubblicizzazione dell'evento);
- Promozione delle attività, attraverso i vari canali informativi (volantini, comunicati stampa, siti ecc.). I/le volontari/e sono chiamate a creare e a diffondere tali strumenti di promozione.
- Attività di informazione e pubblicizzazione dei servizi rivolti alla cittadinanza (attività di sportello);

- Attività di gestione e aggiornamento del sito internet;

I volontari che svolgeranno la loro attività presso **la sede UISP PISA sede operativa Piscina di Cascina e Piscina e centro polifunzionale Comune di Peccioli** saranno coinvolti nelle attività 1.1, attività 2.1, attività 2.2, attività 3.1 e nello specifico affiancheranno operatori, volontari e dipendenti in:

- Supporto alla segreteria organizzativa di iniziative, meeting e campagne e corsi; integrazione e partecipazione al gruppo organizzazione partecipazione ai corsi
- Supporto agli istruttori nello svolgimento dei corsi in acqua
- Collaborazione e integrazione con gli educatori alla gestione diretta delle attività: attività frontale con ragazzi e ragazze
- Contatto con le scuole
- Organizzazione dei giochi e delle attività da proporre
- Divisione dei bambini e delle bambine in base al numero dei partecipanti
- gestione delle attività durante gli eventi
- Partecipazione alla programmazione e predisposizione dei materiali utili alle attività
- Partecipazione agli incontri con gli anziani e le società sportive
- Affiancamento e collaborazione con gli insegnanti nello svolgimento delle lezioni con anziani e disabilità

I volontari che svolgeranno la loro attività presso **la sede UISP centro anziani San Zeno** saranno coinvolti nelle attività 1.1, attività 2.1, attività 2.2, attività 3.1 e nello specifico affiancheranno operatori, volontari e dipendenti in:

- Supporto alla segreteria organizzativa di iniziative, meeting e campagne e corsi; integrazione e partecipazione al gruppo organizzazione partecipazione ai corsi
- Supporto agli istruttori nello svolgimento dei corsi
- Organizzazione di attività di intrattenimento e aggregazione per gli anziani
- Collaborazione e integrazione con gli educatori alla gestione diretta delle attività di aggregazione e intrattenimento degli anziani
- Contatto con i centri diurni che accolgono anziani e disabili
- Organizzazione dei giochi e delle attività da proporre
- gestione delle attività durante gli eventi
- Partecipazione alla programmazione e predisposizione dei materiali utili alle attività
- Partecipazione agli incontri con gli anziani e le società sportive
- Affiancamento e collaborazione con gli insegnanti nello svolgimento delle lezioni con anziani e disabilità

I volontari che svolgeranno la loro attività presso **la sede Bellaria Cappuccini** saranno coinvolti nelle attività 1.1, attività 2.1, attività 2.2, attività 3.1 e nello specifico affiancheranno operatori, volontari e dipendenti in:

- Supporto alla segreteria organizzativa di iniziative, meeting e campagne e corsi; integrazione e partecipazione al gruppo organizzazione partecipazione ai corsi
- Collaborazione e integrazione con gli educatori alla gestione diretta delle attività programmate
- Organizzazione dei giochi e delle attività da proporre
- gestione delle attività durante gli eventi
- Partecipazione alla programmazione e predisposizione dei materiali utili alle attività
- Affiancamento e collaborazione con gli insegnanti nello svolgimento delle lezioni.
- Organizzazione dei tornei
- Formazione delle squadre
- Gestione dei tornei
- Partecipazione agli incontri con gli utenti e le società sportive
- Affiancamento agli istruttori delle varie discipline sportive

È possibile che parte delle attività siano realizzate non nelle sedi di attuazione del progetto, ma “da remoto”. L'attività da remoto non supererà il 30% delle attività totali degli op.vol. come richiamato

dalla circolare del 31.01.2023. Si ricorrerà a tale modalità in accordo con l'operatore locale di progetto, in casi specifici indicati dall'ente gestore della sede di attuazione e solo se l'operatore volontario dispone di adeguati strumenti per l'attività da remoto.

DNP: i destinatari sono soggetti portatori di handicap ed il progetto è incentrato sul nuoto agonistico al fine di entrare nella categoria paraolimpico. Abbiamo iniziato con la DNP e la FINp (federazione Italiana nuoto paraolimpico) una collaborazione atta a formare uno o più istruttori che abbiano il patentino per svolgere il ruolo di istruttore di nuoto per soggetti con fragilità. Abbiamo già individuato le figure ed i destinatari incrociando i vari soggetti presenti nelle liste asl, AGAPE e COOP. LA SALUTE per avviare uno dei primi corsi pilota per il progetto che potrebbe partire già da gennaio 2026. In questo momento è avviato il coordinamento del progetto ma non è ancora operativo. Una volta operativo vedrà i soggetti destinatari impegnarsi con almeno 3 allenamenti a settimana.

UEPE: i destinatari sono soggetti fragili che devono effettuare inserimento in associazione a sconto di pena. Come sapete, il lavoro di pubblica utilità è oggi uno degli istituti maggiormente utilizzati dalla giustizia in base a norme differenti: violazioni del codice della strada, messa alla prova o sanzioni sostitutive, che prevedono diverse forme di applicazione ed esecuzione.

E', dunque, di fondamentale importanza la collaborazione e la condivisione fra Ufficio di Esecuzione Penale Esterna (UEPE) ed enti ed organizzazioni della società civile e del terzo settore, presso cui il lavoro di pubblica utilità viene svolto.

Il progetto UEPE quindi si pone l'obiettivo di inserire soggetti che necessitano uno sconto di pena a all'interno di associazione come la nostra al fine di svolgere un'attività di restituzione alla comunità. Noi attualmente ne abbiamo 1 in carico.

Campi solari: **PROGETTO "GIOCO SPORT e AVVENTURA" CENTRI ESTIVI MULTISPORT UISP**

Iniziativa incentrata sui temi e sulla cultura dello sport rivolta a tutti i bambini dai 6 ai 11 anni con possibilità di accogliere bambini di 4/5 anni e di 12/13 **PERIODO DI SVOLGIMENTO: da metà giugno al 1° Agosto dal lunedì al venerdì ore 08,30-12,30 presso Centro Polifunzionale di Peccioli**

Con questo progetto intendiamo dare l'opportunità ai ragazzi di sperimentare diverse discipline sportive giocando e imparando a conoscere meglio se stessi e gli altri scoprendo magari altri valori importanti.

Non solo quindi imparare a perfezionare le varie discipline sportive che verranno affrontate durante questo periodo ma soprattutto acquisire una mentalità e una cultura che stanno alla base di un sistema di vita dove l'uguaglianza, la solidarietà e la libertà siano come valori fondati per lo sviluppo di una cultura dello sport con al centro l'uomo e l'ambiente in cui vive e non solo la logica dei primati e dei risultati agonistici.

Con questa iniziativa vogliamo dare l'opportunità ai ragazzi di affacciarsi allo sport giocando, ma soprattutto offrire un servizio in più a quelle famiglie che non hanno la possibilità di affidare a qualcuno i bambini magari anche solo per mezza giornata. In questo senso riteniamo opportuno riproporre obiettivi ormai consolidati nel tempo che saranno arricchiti in base all'attualità della proposta educativa. L'integrazione, la socializzazione e la capacità di condivisione ed accettazione degli altri si pongono come filo conduttore per inserire approfondimenti inerenti alla sfera della corretta alimentazione e del gioco inteso come strumento per valorizzare e sviluppare stili di vita sani e attivi così come la nostra associazione prevede.

Il tema che sarà approfondito anche quest'anno è quello dello sviluppo e dell'acquisizione di un corretto stile di vita che coniughi un regime alimentare corretto e la percezione del proprio corpo come strumento di movimento libero in tutte le azioni di vita quotidiana. Il motto di tale approfondimento sarà "Diamoci una mossa nuovi stili di vita attivi per bambini e famiglie" per riprendere il tema già ampiamente affrontato dalla nostra associazione.

Il tema, mira a influire positivamente sulla concezione dei bambini e delle loro famiglie riguardo il benessere psico-fisico e di conseguenza, sulle loro scelte di stili di vita anche in altri ambiti.

Questa campagna di informazione/formazione sarà sviluppata attraverso la conoscenza dei prodotti del territorio anche attraverso esperienze dirette, cercando di abituare i bambini a consumare una colazione sana evitando merendine, patatine ecc.

PROGETTO ORGANIZZATIVO DEL SERVIZIO OFFERTO

1) INIZIO PROGETTO (in base alla chiusura delle scuole) Giugno 2025 dalle ore 8,30 alle ore 12,30
Il personale sarà presente fin dalle ore 8,00

2) la fascia di età interessata sono i bambini dai 4/5 agli 11/12 anni con un rapporto numerico operatori/bambini 1 a 10 circa

1 a 15 con un operatore e un volontario che lo affiancherà durante le attività

3) Lo spazio utilizzato sarà quello del centro Polifunzionale con lo spazio del tennis coperto fino alle ore 10,00 e la piscina scoperta di Peccioli dalle ore 10 alle ore 12,30

saranno allestiti spazi per ciascun gruppo

oltre a questi saranno programmate le seguenti attività:

tiro con l'arco

atletica

calcio

percorsi ginnici

pallavolo

basket

giochi calmi

giochi di movimento

laboratori di pittura ecc.

Piscina Comunale di Peccioli attività di gioco sul prato e attività in acqua

4) la programmazione delle attività sarà fatta tramite cartellone delle attività dove ogni gruppo troverà sia le indicazioni degli spazi da utilizzare che il tipo di attività

5) Il personale coinvolto nel progetto "Gioco, Sport e Avventura", è personale competente con esperienza nel settore specifico ed in altri inerenti alle problematiche che via via si presentano nei progetti dei centri estivi (ogni anno infatti abbiamo inseriti bambini seguiti dai servizi sociali del nostro territorio) sia nell'area del disagio che nei vari settori specifici riguardanti le attività sportive.

Ogni anno vengono fatti corsi di aggiornamento e formazione riguardanti il settore delle vacanze per minori come la programmazione e la verifica a fine esperienza.

Le finalità dei corsi sono quelle di mettere in evidenza l'importanza del gioco nella società attuale a partire dalla sua enorme influenza nel processo evolutivo del bambino e della bambina.

Il gioco è quindi inteso come principale strumento di apprendimento e conoscenza della propria identità nel rapporto con gli altri, con noi stessi e con l'ambiente che ci circonda.

Il gioco può in effetti rappresentare uno strumento attraverso il quale soddisfare concretamente tutta una serie di bisogni e potenzialità, assolutamente necessarie ad uno sviluppo equilibrato e felice dei bambini.

Le finalità e gli obiettivi che questi corsi si prefiggono, sono l'enorme sviluppo delle proposte di attività ludiche rivolte ai bambini che ha rivelato il bisogno di proporre due momenti formativi distinti. Tutti gli operatori, volontari ed educatori della Toscana, stanno realizzando gli step formativi in forma residenziale con ottimi risultati rispetto alla modalità di lavoro e all'apprendimento.

La metodologia dell'intervento si sviluppa in ottica trasversale ovvero attraverso alla valorizzazione delle esperienze individuali messe in gioco nella relazione con l'altro, per cui ogni bambino diventa protagonista della sua avventura che sicuramente vorrà condividere con gli altri pari e con i propri genitori che raccoglieranno esperienze ed emozioni.

Oltre al personale educativo è prevista la figura del coordinatore

Sarà altresì garantito personale per eventuali sostituzioni reperibile tra gli operatori UISP

6) l'accesso di bambini con disabilità sarà (come sempre) concordato con i servizi sociali competenti per territorio

7) tutto il personale impiegato è in possesso di certificato medico per attività sportiva non agonistica

8) le iscrizioni dei bambini saranno a cura del Comitato UISP Valdera

L'accesso è consentito previa presentazione della documentazione richiesta:

scheda utente (dichiarazione di eventuali allergie o segnalazioni)

certificato medico per attività sportive non agonistiche in corso di validità

autorizzazione a foto, video ecc

9) La colazione sarà a cura delle famiglie che consegneranno ai bambini prima dell'ingresso mettendola nello zainetto insieme alla borraccia con sopra scritto il nome del bambino/a.

Non sono consentite merendine patatine ecc nel rispetto del progetto educativo già precedentemente descritto

Oltre ai progetti già in essere l'ente prevede per il prossimo anno sportivo di incrementare i rapporti con tutte le proprie affiliate e con le associazioni sportive del comune di Peccioli di stipulare delle convenzioni per portare gli atleti a svolgere attività di preparazione sportiva e defaticamento presso gli impianti natatori, come già avviene per alcune associazioni come ad esempio il pontedera calcio o il futsal pontedera.

Inoltre è già stato inviato il progetto di nuoto a scuola a tutti gli istituti scolastici della valdera che prevede la partecipazione delle scuole alle attività degli impianti con l'obiettivo di incrementare l'utenza ma anche di conferire ai ragazzi e ragazze le skills di base per il nuoto, oltre che promuovere stili di vita sani.

VIENE DATA LA PREFERENZA A PROPOSTE PROGETTUALI CHE

utilizzano personale/volontari per la realizzazione dei servizi in possesso di

qualificazione ed esperienza ovvero di attestati di qualifica inerenti il

ruolo/mansione ricoperta per garantire la sicurezza degli utenti (es. bagnini) ecc

±

siano in possesso degli attestati previsti dalla normativa per la sorveglianza e

aggiornamento/formazione per la manutenzione degli impianti

Come si evince dall'organigramma di cui sopra, tutto il personale in forza all'ente, detiene ogni tipo di qualifica atta allo svolgimento dell'attività.

Nello specifico:

- i bagnini sono tutti in possesso dell'attestato di assistente bagnante;
- gli istruttori sono tutti in possesso dell'attestato di istruttore;
- gli amministrativi (tesseramento, amministrazione, front-office) hanno tutti svolto dei corsi professionalizzanti per lo svolgimento dell'attività;
- tutto il personale impiegato nella ristorazione ha l'HACCP;
- i coordinatori hanno, oltre che una lunga esperienza maturata nel settore, corsi atti allo svolgimento dell'attività in particolare il SAB (ex REC) per la ristorazione, responsabile impianti tecnologici e piscine, corso da dirigente/manager, project management, RSPP alto rischio.
- Tutto il personale indipendentemente da dove opera e dal grado di responsabilità è in possesso di tessera, certificato medico, 81/08 (sicurezza sul lavoro), antincendio, primo soccorso, BLS-D (uso defibrillatore).

presentino Sistemi di monitoraggio dell'idoneità al servizio e del mantenimento dello stesso rispetto alle varie funzioni svolte dal personale/volontari dell'ETS e sono in possesso degli attestati previsti dalle norme sulla sicurezza nei luoghi di lavoro

Come descritto nel paragrafo "programma delle modalità di gestione e manutenzione degli impianti per garantire il rispetto delle vigenti normative di idoneità e qualità e gli strumenti per garantire la continuità del servizio" l'ente ha un sistema di monitoraggio continuo della formazione attraverso il responsabile e le agenzie esterne che si occupano, insieme all'RSPP, di verificare periodicamente che tutti i corsi di formazione, il piano di autocontrollo, i DVR, i DPI consegnati ai lavoratori e tutti i registri siano in essere ed aggiornati.

PRESENTAZIONE DI STRUMENTI DI MONITORAGGIO DI PROCESSO E DI PROGETTO E I RELATIVI MISURATORI PER LA RILEVAZIONE DELLA QUALITA' DELLE PRESTAZIONI DEI SERVIZI

Oltre ai vari registri di monitoraggio riportati al paragrafo "programma delle modalità di gestione e manutenzione degli impianti per garantire il rispetto delle vigenti normative di idoneità e qualità e gli strumenti per garantire la continuità del servizio" molti dei quali sono previsti appositamente per il monitoraggio non solo della sicurezza ma anche per gli standard qualitativi, viene sottoposto periodicamente a tutta l'utenza un questionario atto a valutare la propria esperienza. Il questionario ha l'obiettivo di ricevere un feed back dagli utenti circa lo stato dei vari servizi rispetto agli standard attesi, inoltre si pone l'aspettativa di ricevere anche informazioni che possano migliorare i servizi offerti modificando o implementando alcuni aspetti di quest'ultimi e/o in ogni caso andare ad intraprendere azioni che possano correggere gli eventuali deficit riscontrati.

Per quanto riguarda l'ente si avvale di strumenti di project management come ad esempio il diagramma di Gant per il monitoraggio.

Data 17/03/2025

Firma del Legale Rappresentante

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Dario", followed by a stylized flourish.